

# ESSEN & TRINKEN

## SPORT LOBBY

11.45 BIS 13.45 UHR  
17.45 BIS 20.00 UHR

## SÄFTE & SUPPEN

Frisch gepresster Frucht-Gemüsesaft mit Stangensellerie, Karotten, Orangen, Apfel <b>SEL VEG</b>	8.00
Proteinshake Erdbeer Skyr (3 dl) aus Whey-Protein und Milch mit 20 g Protein <b>MI SV VEG</b>	7.50
Tagessuppe	7.00

## CURRY BOWLS

Rotes Thai-Curry mit Schweizer Poulet mit Reis <b>SEL</b>	24.00
Indisches veganes Linsen-Dal mit Reis <b>SEL VEGAN</b>	21.00

## FINGERFOOD

Rindfleisch-Tacos (3 Stück) Minitortillas mit Rindfleisch, Peperoni, Mais, Salat, Salsa, Sauerrahm <b>SEL GL MI</b>	13.50
Gemüse-Tacos (3 Stück) Minitortillas mit Ratatouille-Gemüse, Mais, Salat, Salsa, Sauerrahm <b>SEL MI VEG</b>	12.50

## SANDWICHES

mit Ruchbrot und Senf-Margarine <b>GL</b>	
Schinken <b>MI</b>	7.50
Käse <b>MI VEG</b>	7.50
Salami <b>SM</b>	8.00
Bündnerfleisch	9.00
Fleischkäse	7.50

## JUMBO FRIES

Sauerrahm und Haussauce (250 g)	9.50
Klein (180g) <b>MI</b>	7.50

## PLÄTTLI

auf Vorbestellung

mit Ruchbrot <b>GL</b>	
Aufschnittplättli diverser Aufschnitt (180g) <b>SM MI</b>	pro Person 17.50
Bündnerplättli Salami, Speck, Käse, Bündnerfleisch, Rohschinken (140g) <b>SM</b>	pro Person 24.50
Käseplättli 200g <b>MI</b>	pro Person 17.50

## VITAMINE & BALLASTSTOFFE

ÄS HET SOLANGS HET

Schichtsalat im Glas <b>EI SF SEL VEG</b>	8.50
Menüsalat <b>EI SF SEL VEG</b>	7.00

## DESSERT

Tagessdessert <b>GL MI</b>	8.50
-------------------------------	------

## SNACKS

AB 20.00UHR

Schinken-Käse-Toast Truten-Schinken <b>GL MI</b>	8.50
Pizza Verdura hausgemacht mit neapolitanischem Pizzateig <b>MI GL SEL</b>	9.50

### Deklarationen

Fleisch: Schweiz / Eier: Obstalden (Schweiz)  
Brot und Feinbackwaren: Schweiz

### Allergene

Gluten **GL** / Milch **MI** / Senf **SF** / Ei **EI** / Sellerie **SEL**

### Kostformen

Vegetarisch **VEG** / Vegan **VEGAN** / Schweinelos **SM**

## GETRÄNKE

Elmer Mineralwasser	33 cl	4.50
mit / ohne Kohlensäure	100 cl	8.50
Rivella rot und blau, Elmer Citro, Schorle	33 cl	4.90
Sinalco, Sinalco Cola, Sinalco Cola Zero	30 cl	4.90
Schweppes Tonic Water	20 cl	5.00
Red Bull	25 cl	6.00

## OFFENAUSSCHANK

Diverse Aromen	30 cl	4.00
	50 cl	5.00
	100 cl	8.50
Hausgemachter Eistee	30 cl	3.50
	50 cl	4.50
	100 cl	7.50
Orangensaft offen	20 cl	3.50

## HEISSGETRÄNKE

Kaffee, Espresso		4.20
Milchkaffee		4.90
Doppelter Espresso		5.50
Latte Macchiato		5.50
Latte Macchiato mit Aroma		6.50
Cappuccino		4.90
Ovomaltine / Schokolade warm oder kalt		4.50
Kaffee Luz und Fertig		
Chrüter / Zwetschgen / Kernobst	2 cl	7.00
Holdrio		
Hagebutte und Zwetschgen	2 cl	7.00
Kaffee «Kerenzerberg»	2 cl	9.00
Coretto Grappa	1 cl	6.00

## BIER & APFELWEIN

Adler Panix Perle 5,2 %	29 cl	5.20
Adler Bügel 5,2 %	50 cl	7.50
Erdinger Weissbier alkoholfrei	50 cl	7.50
Erdinger Weissbier 5,3 %	50 cl	7.90
Sonnwendlig alkoholfrei	33 cl	6.00
Ramzeier Suure Most klar 4,0 %		
Ramzeier Suure Most alkoholfrei	49 cl	7.00

## BIER VOM FASS

Adler Lager / Panaché 4,8 %	20 cl	4.00
	30 cl	5.00
	50 cl	7.00
Fridolin Kundert 5,2 %	20 cl	4.00
	30 cl	5.00
	50 cl	7.00