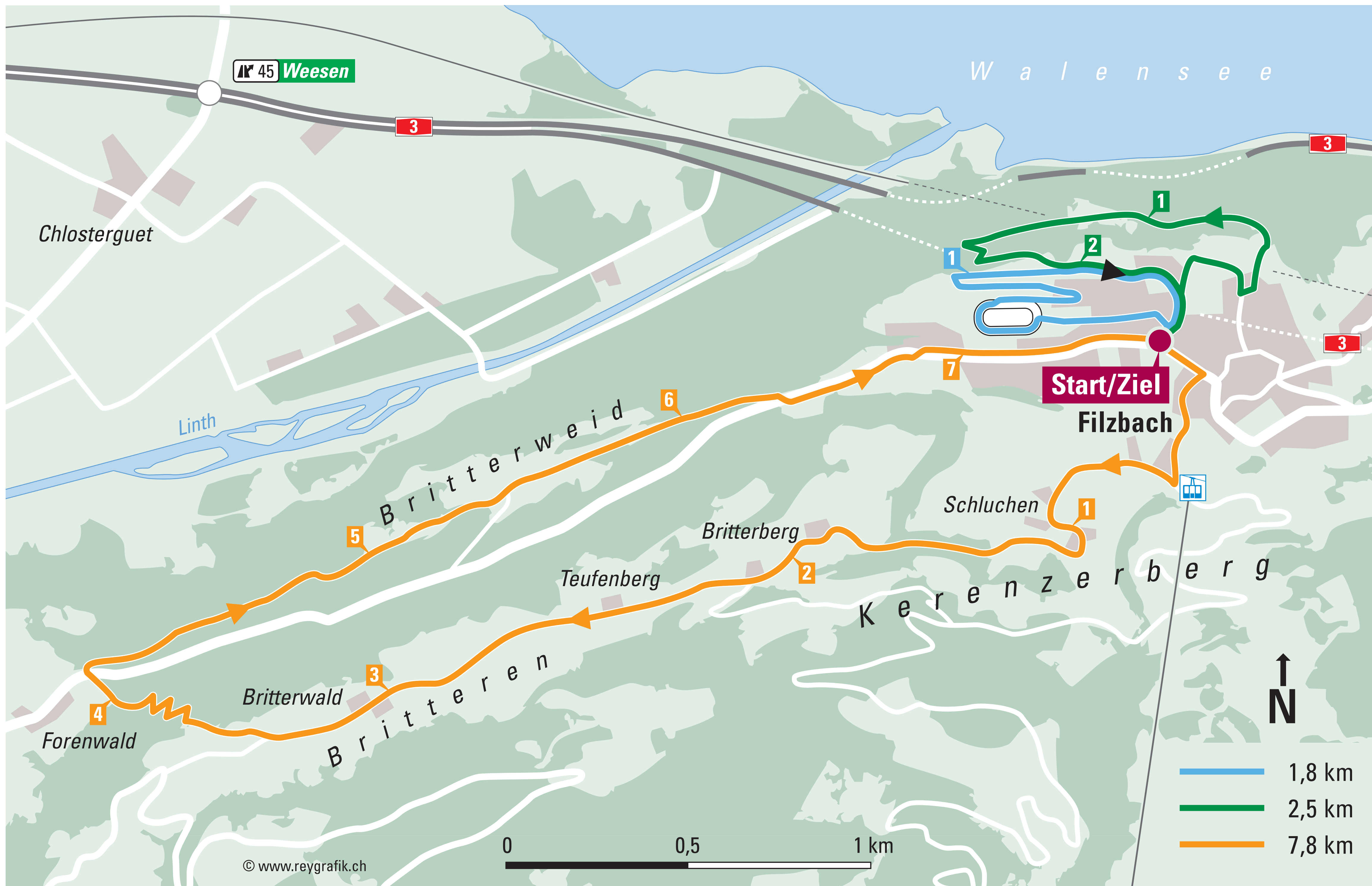


Helsana-Trails



Ihre Auszeit an der frischen Luft

Der Helsana-Trail bietet Ihnen verschiedene ausgeschilderte Rundstrecken zum Joggen, Walken, Wandern oder auch einfach nur zum Geniessen.

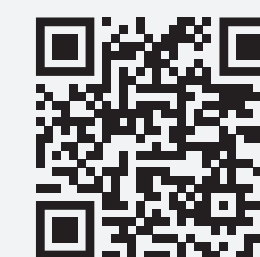
Tipp fürs Joggen oder Walken: Nehmen Sie es auf dem ersten Streckenabschnitt gemütlich, damit Sie sich gut aufwärmen können. Das Aufwärmen ist eine ebenso körperliche wie geistige Vorbereitung für Ihr Training.

Viel Spass auf dem Helsana-Trail! Und versuchen Sie es doch auch einmal auf einer anderen Helsana-Trail-Strecke.

Jetzt App downloaden



Helsana-Trail
helsana.ch/de/trails



Laden im App Store

JETZT BEI Google Play

In Zusammenarbeit mit:



Helsana
Engagiert für das Leben.