Sportzentrum
KERENZERBERG

MENÜKARTE für mich und Dich

Sportzentrum Kerenzerberg
CH-8757 Filzbach
Fon +41 (0)55 614 17 17
sportzentrum@szk.ch • www.szk.ch

Sportzentrum
KERENZERBERG

Restaurant Sportlobby
Restaurant Panorama

Wer Sport treibt, der braucht Energie,
um auf der Höhe zu bleiben. Vor allem bei uns
im Sportzentrum Kerenzerberg,
auf 700 Meter über Meer,
300 Meter oberhalb des Walensee.

Deshalb setzen wir in unseren Restaurants
auf eine ausgewogene Ernährung
mit hochwertigen regionalen Produkten. Wir achten
dabei auf Intoleranzen und Allergien und
servieren auf Wunsch das passende Gericht für deine Gruppe.

Denn nur mit der idealen Ernährung erreichst du deine Höchstleistung,
ob im Kopf oder in den Muskeln,
im Breiten- oder Profisport,
im Gedanken- oder Körpertraining.

Wir freuen uns, dich im Sportzentrum Kerenzerberg
begrüssen und bewirten zu dürfen.

En Guete! Dein SZK-Team

Unsere Menü-Ideen sind Einheitsmenüs für Gruppen ab 10 Personen | Buffets ab 20 Personen

<u>Unsere Lieferanten</u>
Wir beziehen unsere qualitativ hochwertigen Produkte - wenn immer möglich – frisch und von ausgewählten Lieferanten aus der Region. Mit diesen pflegen wir langjährige Partnerschaften auf der Basis von gegenseitigem Vertrauen.

<u>Allergene</u>
Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können, informieren unsere Mitarbeitenden auf Anfrage.

Alle Preise in CHF, inkl. MwSt.

APERO

Apéro (Schalen à für 4 Personen)	
Chips	CHF 2.50
Nüssli	CHF 2.50
Salzstengeli	CHF 2.50
Apéropizza - Pizzablech mit 40 Apéropizze	CHF 32.00
Flammkuchen (Sauerrahm, Speck, Zwiebeln) – Blech mit 40 Stück	CHF 32.00
Zigerbrötli - zwei Hälften bunt garniert	CHF 3.80
Canapés - zwei Hälften bunt garniert	CHF 3.80
Glarner Birnbrotscheibe - mit Zigerbutter	CHF 2.50
Schinkengipfeli hausgemacht	CHF 1.60
Chäschüechli hausgemacht	CHF 1.50
Fruchtspiessli saisonal	CHF 2.00
Tomaten-Mozzarella-Spiessli	CHF 2.50
Gemüsedips (ab 5 Personen) Karotten, Kohlraben, Gurken, Cherry Tomaten mit Sauerrahm und Cocktailsauce, pro Person	CHF 3.00
Spiessli Apéro Sportzentrum (ab 10 Personen) Spiessli Balken mit Tomaten-Mozzarella-Spiessli, Fruchtspiessli, Käse-Oliven-Spiessli, Speck-Bündnerfleisch-Spiessli, Rindsfleischkugel-Spiessli und Curry-Poulet-Spiessli (6 Stück pro Person)	CHF 16.00

Alle Preise in CHF, inkl. MwSt.

Sportzentrum
KERENZERBERG

MENÜS (ab 10 Personen - nur in der Sportlobby möglich)

VORSPEISEN

Rindsbouillon mit Flädli	CHF 7.50
Saisonale Cremesuppe (Spargel, Karotten-Apfel-Ingwer, Kürbis, Gerstensuppe)	CHF 8.50
Saisonaler Blattsalat mit (Spargelspitzen, Sommerbeeren, Eierschwämmli)	CHF 9.00
Schichtsalat im Glas mit Kernen und Sprossen	CHF 9.00

HAUPTSPEISEN

Schweins Cordon bleu (ca. 250g) Pommes frites und Saisongemüse *(Vegie: Camembert in Röstikruste)*	CHF 36.00
Schweins Steak mit Zigerbutter (180g) Pommes frites und Saisongemüse (*Vegie: Tofu Steaks im Pfeffer-Peperoni Mantel)*	CHF 28.00
Glarner Netzbraten (150g) mit Dörrzwetschgen Sauce, Kartoffelstock und Saisongemüse *(Vegie: Erbsenprotein Fleischkäse)*	CHF 26.00
Gelbes Madras Curry mit Schweizer Pouletbrust (140g) Mandelreis und Früchtegarnitur *(Vegie: Kichererbsen Curry)*	CHF 26.00
Gebratenes Schnitzel vom Kalb (2x75g) Champignonrahmsauce, Bandnudeln und Saisongemüse *(Vegie: Quorn Schnitzel)*	CHF 42.00
Kalbsgeschnetzeltes «Zürcher Art» (140g) mit Rösti und Saisongemüse *(Vegie: Seitangeschnetzeltes)*	CHF 38.00

Alle Preise in CHF, inkl. MwSt.

Rinds Schmorbraten «Brasato» (160g)
mit Speckwürfelchen, Perlzwiebeln und Croutons,
Bramata Polenta und Ratatouille **CHF 38.00**
(Vegie: Hausgemachter vegetarischer Braten)

Rinds Entrecôte rosa gebraten (180g)
Pfeffersauce, Pommes frites und Saisongemüse **CHF 48.00**
(Vegie: Veganes Steak aus Sojaprotein und Randen)

DESSERTS

Gebrannte Creme	CHF 8.50
Mousse au chocolat	CHF 9.50
Tiramisu	CHF 9.50
Frischer Fruchtsalat	CHF 8.50
Tagesdessert	CHF 8.50
Tagesdessert in Kombination mit Buffets, Raclette oder Fondue	CHF 5.00

Dessertbuffet (ab 20 Personen) **CHF 18.00**
Schokoladenmousse, saisonales Früchtemousse, Tiramisu, gebrannte Creme,
Schwarzwälder Schnitte, Crème-Schnitte, saisonale Früchteschnitte,
Glarner Pasteten Schnitte, Glace Schüssel, Fruchtsalat

Schokoladenfondue (ab 20 Personen) **CHF 16.50**
Schokoladenfondue mit diversen saisonalen Früchten,
Löffelbiskuits und Cakewürfel

Alle Preise in CHF, inkl. MwSt.

BUFFETS (ab 20 Personen)

SPAGHETTI TRIO	22.00
Napoli, Bolognese, Carbonara	
PASTA	28.00
Verschiedene Pastagerichte dazu Tomatensauce, Bolognese, Pesto, Carbonara	
PIZZA	22.00
Margherita, Hawaii, Salami, Verdura	
SALATBUFFET KLEIN	16.00
Salatbuffet Klein (6 Sorten Salate) in Kombination mit Hauptgang	12.00
SALATBUFFET GROSS	19.00
Salatbuffet Gross (8 Sorten Salate) in Kombination mit Hauptgang	14.00

Alle Preise in CHF, inkl. MwSt.

HÜTTEN-GESCHICHTEN

Vorspeisen

Tagessalat	7.00
Kleiner Bündnerteller (50 g)	14.00
Bündnerfleisch, Rohschinken, Rohessspeck, Alpkäse	
Mini-Beilagen	

KÄSEFONDUE

Käsefondue «Traditionell» (250 g Käse)	27.00
Hauseigene Mischung aus Greyerzer, Appenzeller und Vacherin	

Fonduebeilagen

Brotwürfel, Champignons, Kartoffeln, Essiggurken	
Zwiebeln, Silberzwiebeln und Maiskölbli (pro Person)	6.50
Geriebener Glarner Schabziger (Schale für 4 Personen)	4.00
Rohessspeck ca. 70 g (Schale für 4 Personen)	8.50

RACLETTE

Racletteplausch mit unserem Turbo Raclette Ofen (mit Anleitung)	36.00
Raclette Käse (3 x 80 g)	
Kartoffeln, Essiggurken, Silberzwiebeln	
Cherry Tomaten, Röstzwiebeln und Maiskölbli	
Extra Käse, Portion à 80 g	6.50
Rohessspeck ca. 70 g (Schale für 4 Personen)	8.50
Ananas, Bananen, Birnen (Schale für 4 Personen)	6.00

Alle Preise in CHF, inkl. MwSt.

GRILL-GESCHICHTEN (zum Selbergrillieren)

GRILLBUFFET

Cervelat, Bratwürste, Chili Würste, Schweinshals Steaks, Poulet-Schenkel
(300 g / Person – CH-Fleisch) mit 4 Grillsaucen

Baked Potatoes mit Sauerrahm
Buntes kleines Salatbuffet (6 Sorten Gemüsesalate mit gemischtem Blattsalat)

Ca. 300 g Fleisch / Person	CHF 42.00
Fleisch Aufpreis pro 300 g	CHF 18.00

GROSSES GRILLBUFFET

Cervelat, Bratwürste, Chili Würste, Lamm Nierstück, Rinds Entrecôtes, Poulet Brüstchen, Schweins Spareribs, Schweins-Nierstück-Steaks
(400 g / Person - CH Fleisch-ausser Lamm) mit 6 Grillsaucen

Baked Potatoes mit Sauerrahm
Buntes grosses Salatbuffet (8 Sorten Gemüsesalate mit gemischtem Blattsalat)

Ca. 400 g Fleisch / Person	CHF 63.00
Fleischaufpreis pro zusätzliche Portion (420 g)	CHF 27.00

Alle Preise in CHF, inkl. MwSt.

WEIHNACHTSFEIER

(von 1. Dezember bis 31. Januar möglich)

FONDUE CHINOISE

Hausgemachte Frühlingsrolle mit Sweet Chili Sauce

***

Kleines Salatbuffet

***

Chinoise Buffet (200 gr. Fleisch pro Person)
Rindfleisch, Kalbfleisch, Schweinefleisch und Trutenfleisch – dünn aufgeschnitten -

Diverse Saucen
Currysauce, Knoblauchsauce, Merrettichsauce, Cocktailsauce, Pfeffersauce, Diabolo Sauce, Senfsauce, BBQ-Sauce, Ketchup, Sauerrahm

Diverse Früchte
Kiwi, Ananas, Melonen, Orangen, Physalis, Kokosbananen, Pfirsiche, Birnen

Diverse Gemüse
Essiggurken, Silberzwiebeln, Cherrytomaten, Maiskölbchen, Gurken, Oliven, Champignons, Broccoli, Blumenkohl, Karotten

Beilagen
Reis und Pommes frites

***

Kraftbrühe Chinoise mit oder ohne Sherry

***

Frischer Fruchtsalat

CHF 56.00 pro Person, Aufpreis Fleisch pro Teller à 200gr. CHF 24.00